

Утверждаю

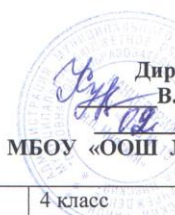
Директор школы

В. Л. Кузнецова

2019г.

Сетка учебных занятий в 5-9 классах на 2019-2020 учебный год в МБОУ «ООШ №15 н. п. Нивский»

день	№ п/п	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Понедельник	1	Математика	География	Ин.яз(англ.яз)	Химия	Обществознание
	2	История	Математика	Фк	Обж	Ин.яз(англ.яз)
	3	Ин.яз(англ.яз)	Русский язык	Алгебра	Обществознание	Фк
	4	Фк	Литература	Изо	Алгебра	Информатика
	5	Русский язык	Фк	Русский язык	Ин.яз(англ.яз)	Алгебра
	6			Музыка	География	Литература
	7					
Вторник	1	Математика	Ин.яз(англ.яз)	Физика	История	Русский язык
	2	Обществознание	Математика	Русский язык	Русский язык	Физика
	3	Русский язык	Русский язык	Геометрия	Физика	История
	4	География	Литература	История	Химия	Геометрия
	5	Изо	Биология	География	Геометрия	Ин.яз(англ.яз)
	6	Литература	История	Литература	Литература	География
	7					
Среда	1	Ин.яз(англ.яз)	Математика	Обществознание	Информатика	Физика
	2	Математика	Русский язык	Ин.яз(англ.яз)	Фк	Биология
	3	История	Технология	Алгебра	География	Ин.яз(англ.яз)
	4	Фк	Технология	Биология	Алгебра	Литература
	5	Русский язык	Русский язык	Технология	Биология	Алгебра
	6	Литература	Литература	Технология	Музыка	Обж
	7					
Четверг	1	Математика	Ин.яз (англ.яз)	Русский язык	Физика	География
	2	Русский язык	Математика	Физика	История	Русский язык
	3	Технология	История	Геометрия	Русский язык	Физика
	4	Технология	Русский язык	География	Геометрия	Химия
	5	Биология	Фк	Литература	Ин.яз(англ.яз)	Геометрия
	6	Литература	Изо	Информатика	Литература	Литература
	7					
Пятница	1	Математика	Ин.яз(англ.яз)	Русский язык	Фк	История
	2	Музыка	Математика	История	Ин.яз(англ.яз)	Русский язык
	3	Русский язык	Обществознание	Алгебра	Русский язык	Химия
	4	Ин.яз(англ.яз)	Русский язык	Ин.яз(англ.яз)	Алгебра	Биология
	5		Музыка	Фк	Технология	Алгебра
	6				Биология	Фк
	7					


 Утверждаю
 Директор школы
 В. Л. Кузнецова
 2019г.

Расписание уроков на 2019-2020 учебный год во 2-4кл МБОУ «ООШ №15 н. п.
 Нивский»

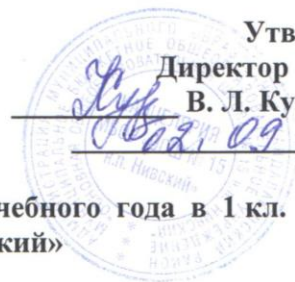
день	№ п/п	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	1	ИЗО	Литературное чтение	Основы религиозных культур и светской этики
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Литературное чтение	Технология	Окружающий мир
	5			
Вторник	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика
	2	Иностранный язык (английский)	Русский язык	ФК
	3	ФК	Математика	Иностранный язык (английский)
	4	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Русский язык
	5	Окружающий мир	ФК	Литературное чтение
Среда	1	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир
	2	Математика	Русский язык	Русский язык
	3	Русский язык	Математика	ИЗО
	4	Музыка	ИЗО	Литературное чтение
	5		ФК	
Четверг	1	Русский язык	Литературное чтение	ФК
	2	ФК	Математика	Иностранный язык (английский)
	3	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Русский язык
	4	Математика	Иностранный язык (английский)	Математика
	5	Литературное чтение		Музыка
Пятница	1	Окружающий мир	Музыка	Литературное чтение
	2	ФК	Русский язык	Математика
	3	Математика	Литературное чтение	ФК
	4	Русский язык	ФК	Русский язык
	5	Технология	Окружающий мир	Технология

Утверждаю
 Директор школы
 В. Л. Кузнецова
 08.09.2019г.

Расписание уроков на 2019-2020 учебный год в 1 кл МБОУ «ООШ №15 н. п. Нивский»

день	№ п/п	1 класс
Понедельник	1	Литературное чтение
	2	Математика
	3	Русский язык
		Динамическая пауза
	4	Технология
вторник	1	Окружающий мир
	2	Математика
	3	Русский язык
		Динамическая пауза
	4	Музыка
	5	Физическая культура
Среда	1	Литературное чтение
	2	Математика
	3	Русский язык
		Динамическая пауза
	4	Изо
Четверг	1	Литературное чтение
	2	Математика
	3	Русский язык
	4	Физическая культура
Пятница	1	Литературное чтение
	2	Русский язык
	3	Окружающий мир
	4	Физическая культура

Утверждаю
 Директор школы
 В. Л. Кузнецова
 02.09.2019г.



**Расписание уроков на 1 четверть 2019-2020 учебного года в 1 кл.
 МБОУ «ООШ №15 н. п. Нивский»**

день	№ п/п	1 класс
Понедельник	1	Русский язык
	2	Математика / Окружающий мир
	3	Физическая культура
Вторник	1	Литературное чтение/ русский язык
	2	Математика
	3	Технология
Среда	1	Русский язык
	2	Литературное чтение/ физическая культура
	3	Математика
Четверг	1	Русский язык
	2	Окружающий мир/ литературное чтение
	3	Искусство (музыка)
Пятница	1	Русский язык/ искусство (изо)
	2	Литературное чтение
	3	Математика / физическая культура

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА В БАЛЛАХ НА 2019/2020УЧ. Г.**(еженедельная)**

День/ класс	5	6	7	8	9
Понедельник	35	42	35	39	35
Вторник	38	58	47	48	51
Среда	39	49	40	32	46
Четверг	40	51	45	46	51
Пятница	29	47	39	34	44

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА В БАЛЛАХ ПО ПРЕДМЕТАМ НА 2019/2020 УЧ.Г.**(ежедневная)**

День/класс	5	6	7	8	9
Понедельник	10-5-9-3-8	7-13-12-6-4	10-2-10-1-11-1	10-3-3-9-8-6	3-9-2-7-7
Вторник	10-6-8-7-3-4	11-13-12-6-8-8	8-11-12-6-6-4	8-7-9-10-10-4	6-13-10-8-9-5
Среда	9-10-5-3-8-4	13-12-3-3-12-6	9-10-10-7-2-2	7-2-6-9-7-1	13-7-9-7-7-3
Четверг	10-8-4-4-10-4	11-13-8-12-4-3	11-8-12-6-4-4	9-8-7-10-8-4	5-6-13-12-8-7
Пятница	10-2-8-9	11-13-10-12-1	11-6-10-10-2	2-8-7-9-1-7	10-6-12-7-7-2

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА В БАЛЛАХ НА 2019- 2020 УЧ. Г.**(еженедельная)**

День/ класс	1	2	3	4
Понедельник	22	23	22	25
Вторник	25	26	28	28
Среда	23	23	25	21
Четверг	21	28	27	26
Пятница	19	24	22	23

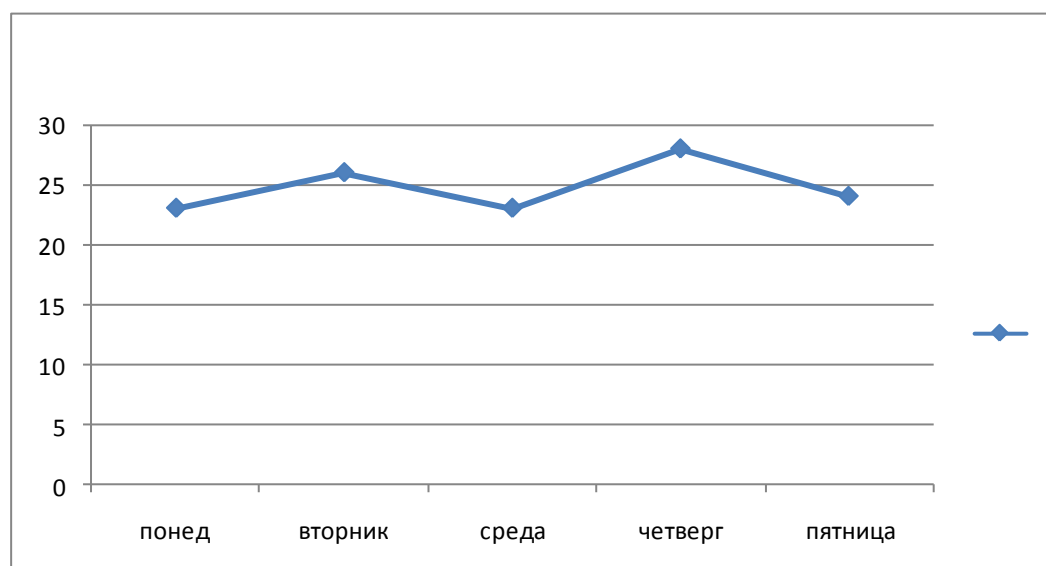
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА В БАЛЛАХ ПО ПРЕДМЕТАМ НА 2019/2020 УЧ.Г**(ежедневная)**

День/ класс	1	2	3	4
Понедельник	5-8-7-2	3-7-8-5	5-7-8-2	4-7-8-6
Вторник	6-8-7-3-1	5-7-1-7-6	5-7-8-7-1	8-1-7-7-5
Среда	5-8-7-3	5-8-7-3	6-7-8-3-1	6-7-3-5-
Четверг	5-8-7-1	7-1-7-8-5	5-8-7-7	1-7-7-8-3
Пятница	5-7-6-1	6-1-8-7-2	3-7-6-1-5	5-8-1-7-2

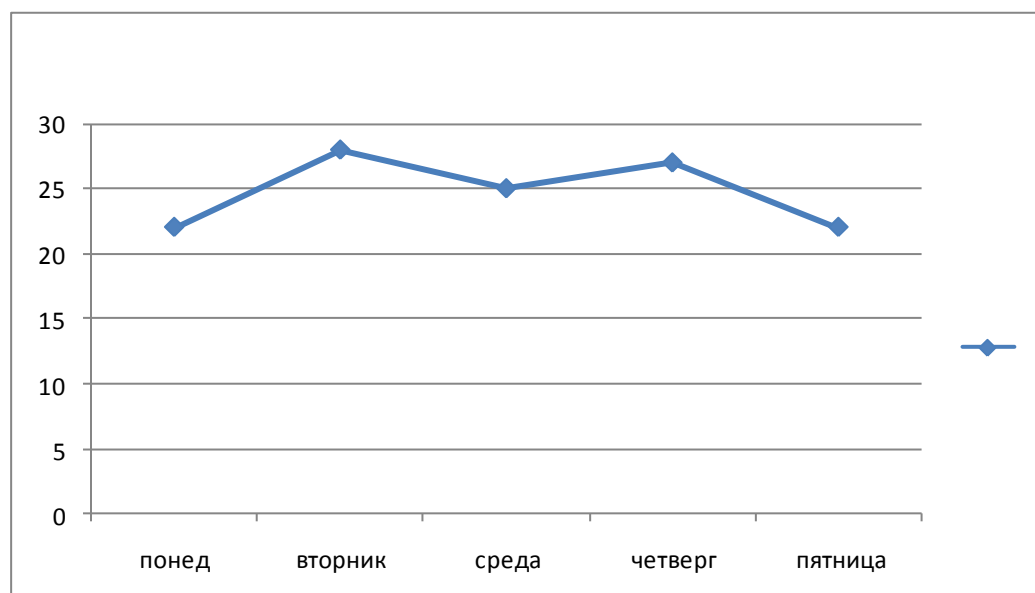
1 класс



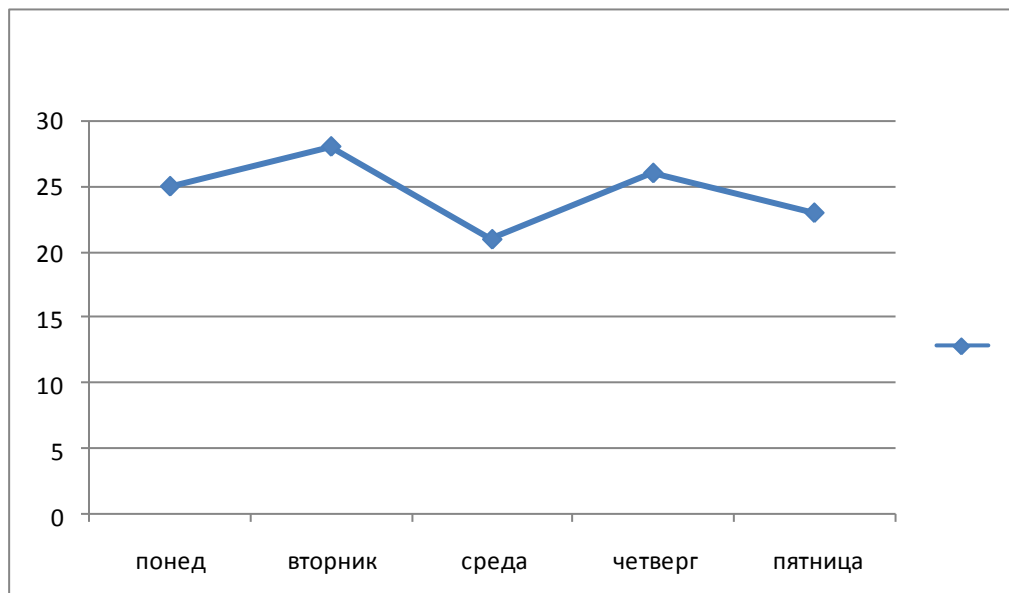
2 класс



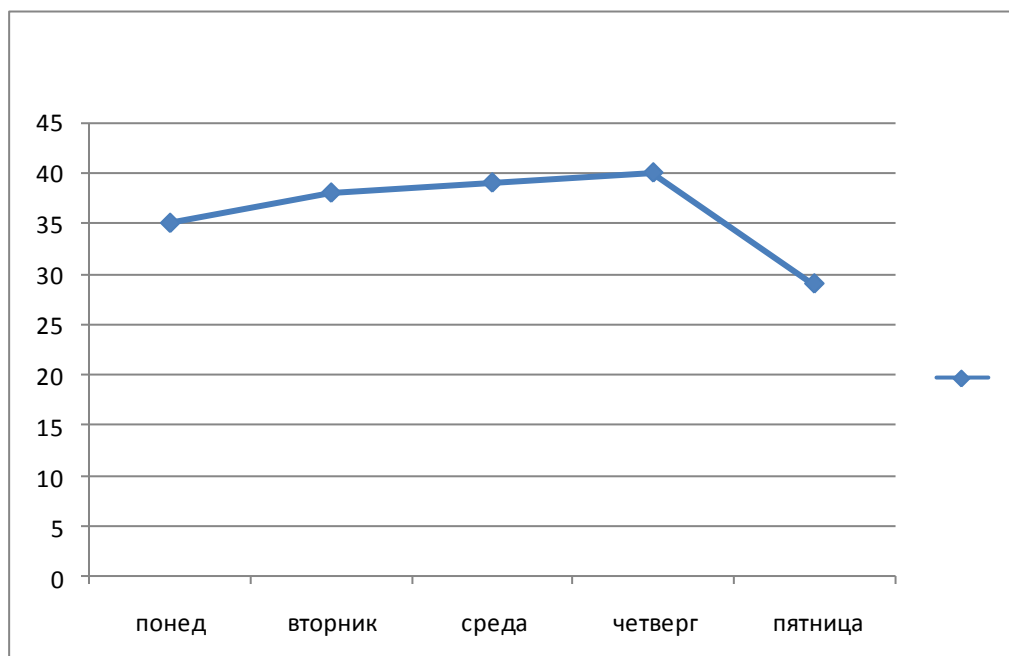
3 класс



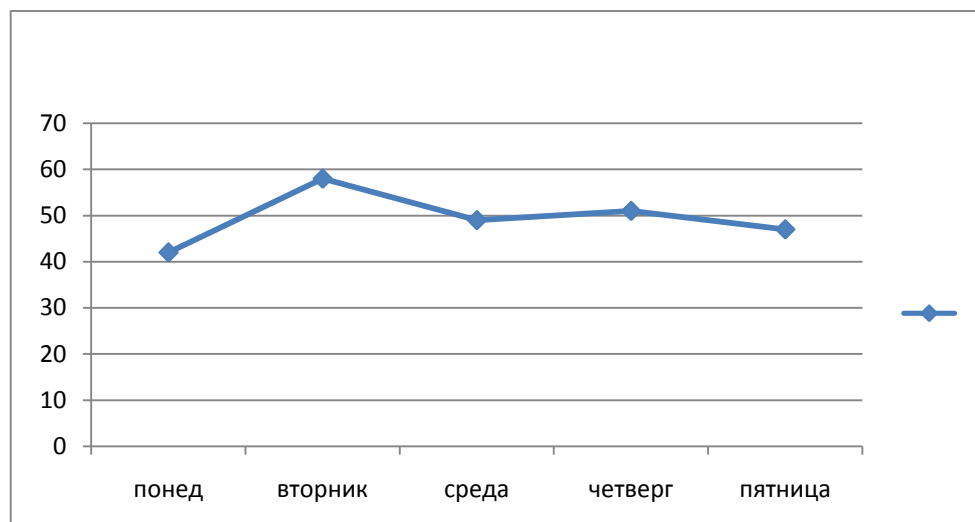
4 класс



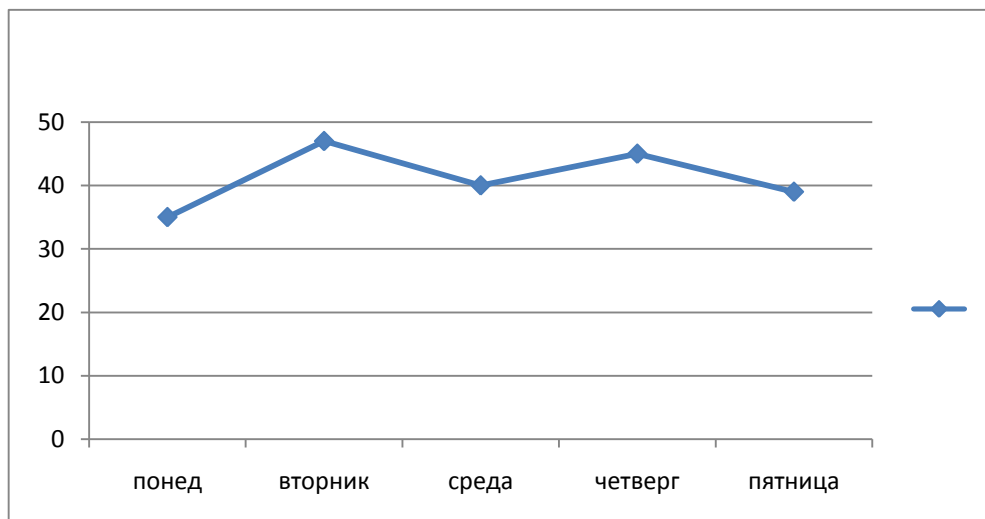
5 класс



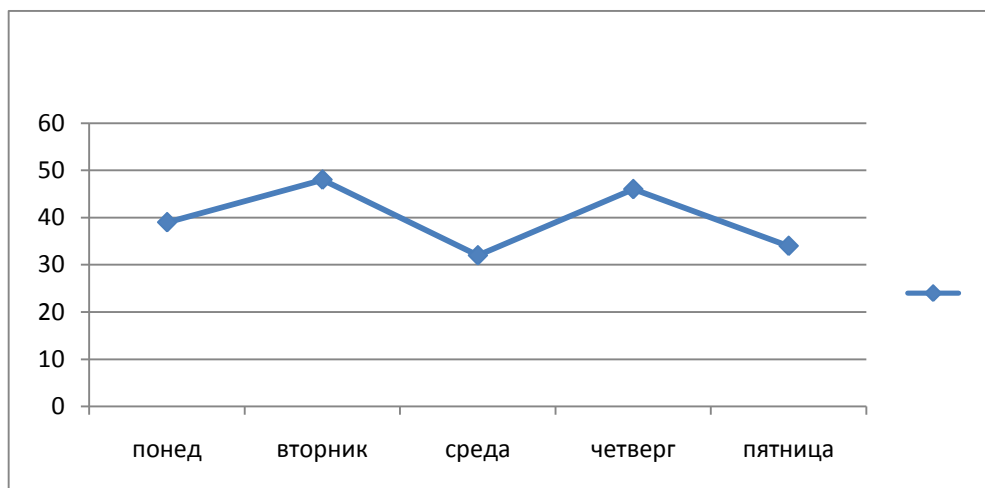
6 класс



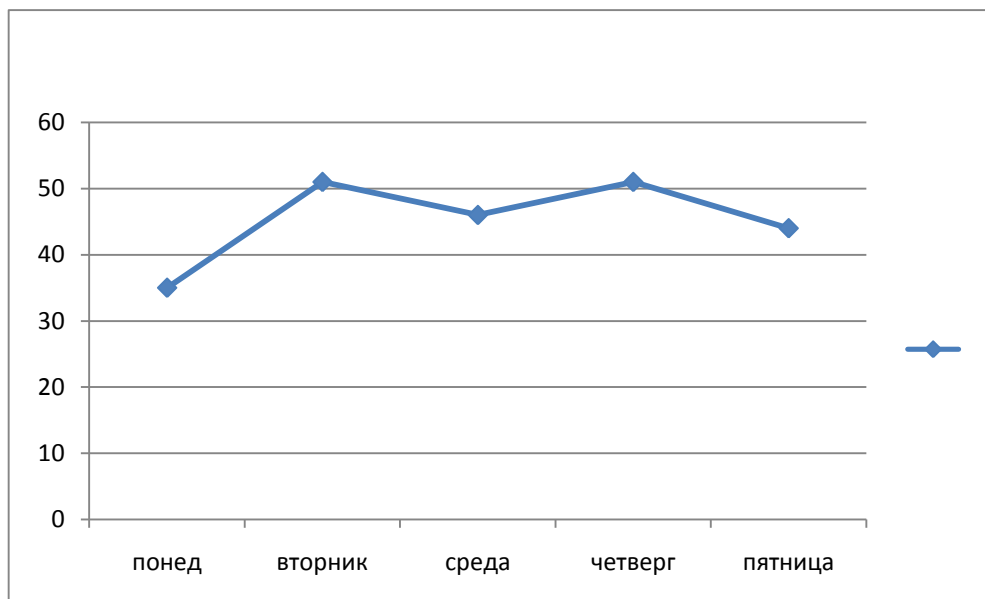
7 класс



8 класс



9 класс



**П О Я С Н И Т Е Л Ь Н А Я З А П И С К А
П О У Ч Е Б Н О М У Р А С П И С А Н И Ю
НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

Расписание уроков на **2019-2020** учебный год составлено с учетом требований соблюдения санитарно- гигиенических норм.

При составлении расписания была использована шкала трудности учебных предметов для обучающихся согласно САНПИН 2.4.2.2821-10.

– Наибольшая интенсивность нагрузки (кол-во баллов за день по сумме всех предметов) для учащихся приходится на вторник и четверг, для учеников 1 класса- на вторник со снижением нагрузки к концу недели. Образовательная недельная нагрузка распределена таким образом, что объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры; учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый); организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут (САНПИН 2.4.2.2821-10.)

– Учебное расписание для обучающихся 2,3,4 классов выстроено так, что наибольшая интенсивность нагрузки приходится на вторник и четверг со снижением нагрузки к концу недели. Учебные занятия для обучающихся 2, 3,4-х классов проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

– Для обучающихся 1 ступени основные предметы проводятся на 2-3 уроках. Для обучающихся 2 ступени по возможности основные предметы выставлены на 2,3,4 уроках. Распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на середину недели (умственная работоспособность нарастает к середине недели), в начале недели (понедельник) и в конце (пятница) – работоспособность самая низкая и , соответственно, суммарная нагрузка наименьшая.

– Между началом факультативных занятий и элективных курсов и последним уроком обязательно соблюдается 45-минутный перерыв.

– В основной школе (6-9классы) интенсивность нагрузки приходится на вторник и четверг, в 5 классе- на среду и четверг со снижением в пятницу, что связано с тем, что учитель русского языка и литературы является основным учителем в начальной школе и может вести в основной школе уроки только 5 и 6 в расписании.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2019 - 2020 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и пятницу).

Таким образом, при составлении учебного расписания на 2019-2020 учебный год соблюдены гигиенические рекомендации по распределению школьной учебной нагрузки, основанные на динамике показателей умственной работоспособности, отражающей функциональное состояние организма школьника под влиянием учебной нагрузки на протяжении учебного дня, недели.

Заместитель директора по УВР

З. М. Боклаг